



讚 1.2 萬 分享

SEARCH

最新	分享文	台灣	美食	旅宿	國際
專欄	生活	娛樂	公益	藝文	

校園大小事 / 文學不只是文學 更能治癒身心

Nownews 記者吳宛縈 / 台北報導 | 2017-04-16

08:34:11 | 最新, 生活 | ★★★★★

SHARE:



▲ 世新大學邀請香港浸會大學中文系副教授蔡元豐，進行「敘述治療: 西西的乳癌故事」講座。（圖 / 世新大學提供）

敘述治療是目前漸受重視的心理療法，也是後現代主義的產物，目前在亞洲地區尚未普及卻日趨重視，鑑此，世新大學中國文學

最新新聞



系、英語學系特地邀請香港浸會大學中文系副教授蔡元豐，於日前在世新大學舉辦「敘述治療：西西的乳癌故事」講座，以香港女作家西西的經典小說《[哀悼乳房](#)》為例，帶領師生進入後現代諮商的世界。

蔡元豐表示，在中國文學作品中，疾病經常出現被美化的一面，比如《[紅樓夢](#)》的林黛玉身患結核病的情節。但更多的情況，疾病一直是人類的敵人和夢魘。疾病讓人對命運產生困惑，震動人們的心靈與情感。也因此，不論中外各個時代皆有優秀的文學作品，針對疾病進行敘述、審視，也對人性的弱點進行犀利的透視。

他以香港女作家西西以親身經驗寫成的小說《[哀悼乳房](#)》，解析作者曾經罹患乳癌的生命體驗，透過文學的述說和表達，也是對疾病一種對抗。西西在自序中即寫道：「不是從一個專家的角度，而是以病人的身份，寫她治療的過程、病後的種種反省。把疾病揭露，也是病人自我治療的一種方法。」這樣由自身整理記錄的方式，便是一種由創作者本人對自身進行的敘述治療。

此次參與演講的學生也說，沒想到文學作品能夠不只是文學作品，更能達到治療身心的境界，也開拓了自己對中文系所的認知。

標籤：[哀悼乳房](#)，[文學](#)，[疾病](#)，[紅樓夢](#)

